



Curso | Da Conformidade ao Compromisso: NR-1, Riscos Psicossociais e Direitos Humanos

Os cursos do Instituto Ethos são abertos a todos os públicos. Empresas associadas e estudantes podem usufruir de condições especiais e descontos, e as capacitações estão disponíveis para qualquer pessoa ou organização interessada em fortalecer suas práticas de gestão, sustentabilidade e responsabilidade corporativa.

Contexto

A atualização da Norma Regulamentadora Nº1 (NR-1) incorporou uma abordagem moderna de Gestão de Riscos Ocupacionais (GRO), exigindo das empresas uma visão mais ampla e integrada dos fatores que afetam a saúde e segurança no trabalho. Entre esses fatores, os riscos psicossociais ganharam destaque, por influenciarem diretamente o bem-estar, a produtividade e a sustentabilidade das organizações.

O curso apresenta as bases conceituais e metodológicas da NR-1 e da Avaliação de Riscos Psicossociais, articulando-as com referenciais internacionais de Saúde Mental no Trabalho (OMS, OIT, ISO 45003) e com as exigências de devida diligência em direitos humanos aplicáveis ao contexto corporativo.

Público- Alvo / A quem se destina:

- Profissionais formados em diferentes áreas, atuantes em cargos de supervisão e gestão, que desejam desenvolver competências em gestão de riscos e impactos em direitos humanos e sustentabilidade;
- Corpo Gerencial e Coordenadores/Supervisores de distintas áreas, tais quais: Integridade, Suprimentos, Compliance, Gestão de Pessoas, Sustentabilidade e Responsabilidade Social Corporativa;
- Profissionais de áreas de Saúde e Segurança, Gestão de Pessoas, Sustentabilidade, Responsabilidade Social, Compliance e ASG (ESG), interessados em compreender e aplicar a nova abordagem de gestão de riscos ocupacionais, com ênfase nos fatores psicossociais previstos na NR-1 e nas normas ISO 45003 e NR-17.
- Pessoas gestoras, lideranças e técnicos de SST que desejam integrar as dimensões de bem-estar, clima organizacional e saúde mental às práticas de prevenção e gestão integrada.

Objetivo da formação

Capacitar profissionais para identificar, avaliar e gerenciar riscos psicossociais de acordo com os princípios da NR-1, promovendo ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis e alinhados à responsabilidade corporativa.

Entre os temas abordados:

- Introdução à NR-1 e à estrutura do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR);
- Riscos psicossociais e fatores organizacionais (assédio, sobrecarga, falta de controle, cultura de medo, etc.);
- Métodos e ferramentas de avaliação qualitativa e quantitativa;

- Integração entre GRO, ASG (ESG) e direitos humanos;
- Estratégias de prevenção, monitoramento e melhoria contínua.

Método

O método de ensino alterna momentos expositivos e participativos. Os casos apresentados visam trabalhar a interdisciplinaridade do tema, além de trazer o cenário do dia a dia para as pessoas participantes.

A formação é organizada em exposição dialogada, seminários de leitura e debates. O curso privilegia a discussão e encoraja uma postura ativa e reflexiva sobre a abordagem conceitual e expositiva, bem como sobre sua aplicação à problemas concretos, discussão de convergências e divergências de compreensão e interpretação.

Espera-se que as pessoas participantes contribuam ativamente dos momentos de interação.

Programação

Módulo 1 – Fundamentos da NR-1 e da Gestão de Riscos Ocupacionais (3h)

- Contextualização da NR-1 e da estrutura do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) e conceitos-chave da NR-1
- Expectativas regulatórias e responsabilidades das lideranças;
- A dimensão psicossocial na atualização da NR-1: saúde mental, clima organizacional e cultura de segurança;
- Introdução aos fatores psicossociais: carga de trabalho, controle, apoio, reconhecimento e justiça organizacional;



- Riscos emergentes e cenários contemporâneos (trabalho remoto, monitoramento digital, metas abusivas etc.);

Módulo 2 – Identificação e Avaliação de Riscos Psicossociais (3h)

- Futuro do Trabalho;
- Papel das lideranças e dos canais de escuta no fortalecimento da cultura de prevenção;
- Métodos e ferramentas de diagnóstico qualitativo e quantitativo (checklists, entrevistas, escalas e questionários);
- Etapas de avaliação: identificação, análise, priorização e tratamento;
- Comunicação de riscos e plano de ação em saúde mental;
- Atividade prática: simulação de matriz de risco psicossocial e definição de medidas preventivas.

Módulo 3 – Integração com Sistemas de Gestão e Casos Práticos (3h)

- Conexões entre NR-1, ISO 45003 e políticas de ASG (ESG) e direitos humanos;
- Relação entre riscos psicossociais e devida diligência empresarial;
- Indicadores e monitoramento: como medir resultados e efetividade;
- Estudo de caso: análise de práticas empresariais; e
- Debate final: lições aprendidas e caminhos para a implementação contínua.

Sobre a facilitadora

Victoriana Leonora C. Gonzaga:

- Advogada, consultora e pesquisadora, Victoriana Gonzaga possui mais de uma década de experiência em direitos humanos, responsabilidade corporativa, sustentabilidade e ESG. Atuou com governos, organismos internacionais, empresas e academia, contribuindo para o avanço da agenda de Empresas e Direitos Humanos no Brasil e na América Latina.
- Foi assessora no Ministério dos Direitos Humanos (2016–2018) liderando a elaboração das Diretrizes Nacionais sobre Empresas e Direitos Humanos e colaborou no Plano Nacional de Erradicação do Trabalho Escravo. Representou o Brasil em fóruns internacionais e integrou o Ponto de Contato Nacional da OCDE, além de participar da revisão da tradução oficial dos Princípios Orientadores da ONU sobre Empresas e Direitos Humanos.
- É autora da obra “Devida Diligência em Direitos Humanos” (Editora Lumen Juris).
- Doutoranda em Direito pela USP/SP, Mestre em Direito e Desenvolvimento Econômico e Social pela FGV/SP e graduada em Direito pela PUC/SP.
- Victoriana é também professora convidada em instituições como FIA Business School, UniEthos, ENFAM/STJ, TST, Damásio Educacional e Escolas Judiciais dos TRTs, com ampla produção em cursos, palestras e artigos acadêmicos.
- Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0100234960322486>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/victorianagonzaga>

Agenda

Carga horária: 9 horas

Data: 3, 5 e 10/03/2026

Horário: Das 18h30 às 21h30

Local: Aula ao vivo, transmitida por videoconferência. Plataforma Zoom

Inscrições: <https://www.ethos.org.br/conteudo/inscricao-evento?id=1502>

Investimento: R\$1.272,00 (50% de desconto para estudantes).

Inscrições para empresas associadas

Para garantir maior diversidade de empresas participantes, empresas associadas ao Instituto Ethos poderão inscrever até 3 pessoas por curso.

Categoria	Institucional
3 inscrições	gratuitas
25% de desconto para demais participantes	
Categoria	Vivência
3 inscrições	gratuitas
20% de desconto para demais participantes	
Categoria	Essencial
3 inscrições	gratuitas
15% de desconto para demais participantes	
Categoria	Conexão
10% de desconto para todas as pessoas participantes	

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Legislações federais, estaduais e municipais;
- Declarações e Convenções da OIT;
- Normas diretrizes e requisitos ABNT 16001, SA 8000, e ISOs 31000, 31010, 37301 37001, 37002, 14001, 9001, 45001 entre outras;
- Guias e Manuais de instituições e organizações: ONU, Transparência Internacional, Transparência Brasil, World Economic Forum, IBGC, OCDE, GRI, IIRC, Instituto Ethos, IFC, PORTAL DE CONTABILIDADE. UNDP, UNEP, UNESCO, entre outras;

- NR-1 (Portaria 6.730/2020) e Guia PGR – MTP;
- ISO 45001 e ISO 45003 – Segurança e Saúde Ocupacional;
- OIT: Recomendação Nº 198 e Relatório “Mental Health at Work”.